

かまくら 鎌倉の暮らしを 一緒に たのしみましょう！



かまくらえき おおふなえき
鎌倉駅・大船駅の
まわりには たくさんのお店や
銀行が あります。

かまくらえき ちか
鎌倉駅の 近くに
「レンバイ」が あります。
やさい いちば
野菜の 市場です。
じもと しんせん
地元の 新鮮な
やさい か
野菜が 買えます。

LIFE IN KAMAKURA

GENERAL INFORMATION GUIDE

[みんなに わかりやすい やさしい日本語 で 書いています]

- 歴史・文化・イベント ● しぜん
- 自治会・町内会 ● 日本語の勉強
- 手続き ● 電気・水道・ガスなど ● ごみ
- 仕事 ● 車の運転 ● のりもの
- 病気・病院 ● 年をとりました ● 税金・年金
- こどもをうむ・育てる (母子健康手帳・サポートや手続き など)
- 教育 (保育園・幼稚園・学校 など)
- 防災 (地震・台風のとき)
- こまったことがある
- 外国人むけの 情報・相談できるところ

次のマークは、ウェブサイトの「ことば」です (順不同)。マークがないものは、日本語だけです。

- ENG English(えいご) CHN 中文(中国ご) KOR 韓国・조선어(韓国・朝鮮ご) SPA Español(スペインご)
- POR Português(ポルトガルご) THAI ภาษาไทย(タイご) NEP नेपाली(ネパールご) TAG Tagalog(タガログご)
- VIET Tiếng Việt(ベトナムご) IND Bahasa Indonesia(インドネシアご) KHM ភាសាខ្មែរ(クメールご)
- MON Монгол(モンゴルご) MYA မြန်မာစာ(ミャンマーご) SIN සිංහල(シンハラご) LAO ພາສາລາວ(ラオスご)
- FRA Français(フランスご) RUS русский язык(ロシアご) UKR українська мова(ウクライナご) URD اردو(ウルドゥご)
- やさ日 やさしい日本語



こうえん
公園



としよかん
図書館



しせつ
スポーツ施設



うみ かいすいよくじょう
海・海水浴場



あさいち
朝市
しんせん さかな やさい か
新鮮な 魚や野菜が 買えます。

かまくらしやくしよ
鎌倉市役所 0467-23-3000

[きんきゅう EMERGENCY]

☎ 110 (けいさつ) POLICE

☎ 119 (きゅうきゅうしゃ・かじ) AMBULANCE・FIRE

2023年度つながる鎌倉エール事業 制作：鎌倉市・特定非営利活動法人まるまー 2024年3月発行

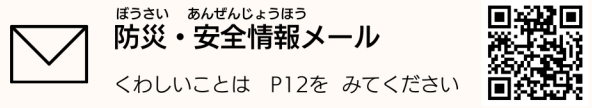
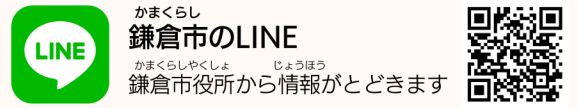


Mar Mar
まるまー

ようこそ！
このガイドブックは、鎌倉市で **みんなが 楽しく 暮らせるように** 作りました。鎌倉市は「多様性を認め、お互いを思い、誰もが自分らしく、安心して暮らすことのできる」まちづくりを **めざ**しています。



このガイドブックでは、鎌倉市以外の **情報も** 二次元バーコードで のせています。
情報は **どんどん** 新しいものに **かわ**ります。かならず **自分で** 確認して **つか**ってください。
また、電話をするときなど、ことばが **心配**な人は「多言語支援センターかながわ」を **つか**うこともできます (P14)。
とろくすると **便利**です。無料で **つか**えます。



歴史・文化・イベント

鎌倉は、**歴史と 文化が** **たくさん** あります。
いろいろな **イベント**や **お祭り**があります。
だれでも、お寺や **神社**の **お祭り**に **い**けます。



しぜん

うみ クラゲ カツオノエボシ
絶対に **さわ**らないでください。けがをします。

やま ハイキング・トレッキングを **た**のしめます。
「鎌倉ハイキング完全ガイド」 "Hiking in Kamakura" ENG CHN KOR

山に **い**くまえに **準備**をします。
休むところと **トイレ**は **す**くないです。
(トイレは **ふ**るいです。ティッシュを **も**っていきます。)

鎌倉には **虫**や **動物**が **たくさん**います。**毒**を **も**った **い**きものも **い**ます。**き**をつけてください。



自治会・町内会

「自治会・町内会」は、**地域の人**たちの **集**まりです。
住みやすい **まち**にするために **い**ろいろなことを **し**ます。
はいると、**地域**の人と **た**くさん **話**せます。
まちの **い**ろいろなことを **知**れます。やること (当番) もあります。

入ったら **お**金を **払**います。
自治会・町内会によって **金**額・**払**う時は **ち**がいます。

自分の **自**治会・町内会が **わ**からない人は
市役所に **聞**いてください。
「地域のつながり課」0467-23-3000

自治会・町内会で **す**ること (することは **自**治会・町内会によって **ち**がいます)

まもる

- まちに **問**題がないか **み**ます。
- 地震や **台**風が **き**たときのための **準**備をします。→ P11 災害にそなえる
- ごみを **す**てる **場**所 (クリーンステーション) を **そ**うじします。→ P3 ごみ

しらせる

「回覧板」**地**域の **情**報を **紙**で **つ**たえる **フ**ァイルです。次のように **他**の人に **わ**たします。

よみます 名前を **か**きます (「はんこ」でもいいです) つぎ **次**の人に **わ**たします

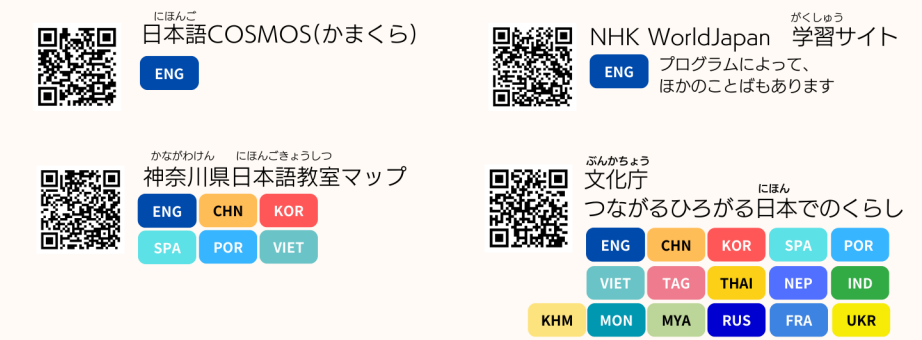
「掲示板」**紙**が**は**ってある **ボ**ードです。**地**域の**イ**ベントや **情**報が**の**っています。

あつまる

「自治会館・町内会館」**地**域の**人**たちが **つ**かえる **建**物です。
「こどもかい」**地**域の **こ**どものための **集**まりです。

ちかくに住んでいる**人**との **コ**ミュニケーションは **大**切です。
ひっこしたら、ちかくの**家**に **あ**いさつに **い**く**人**も **い**ます。
まわりに **ど**んな**人**が **住**んでいるのか **わ**かります。
地震や **台**風のときにも **た**すけあいます。ふだんから **知**りあってくと **安**心です。

日本語の勉強



「ならいごと」をすると、**日**本語を **れ**んしゅう **で**きます。**友**達も **で**きます。
インターネットで **鎌**倉 **習**う ●●と **し**らべます。
たとえば **鎌**倉 **習**う **料**理





つづ 手続き

わからないときは **ここに 電話してください**

ちいききょうせいか 地域共生課 **0467-61-3864**



鎌倉市ホームページ



しごと 仕事

自分の「在留資格」にあった **ほうほうで 仕事をします**。わからない人は **ここで きけます**。

がいこくじんざいりゅうそうごう 外国人在留総合インフォメーションセンター
0570-013904



(ウェブサイトは 100以上のことば)

でんわそうだん 電話相談でつかえることば

ENG CHN KOR SPA POR VIET TAG THAI
NEP IND KHM MON MYA FRA SIN URD

しごと 仕事をさがす

ハローワーク

しごと じょうほう 仕事の 情報が あつま っている ところです。 いっしょに しごと 一緒に 仕事を さがし にくに てくれます。国がやっ ています。(無料)

つうやく 通訳がある かながわけん 神奈川県 ハローワーク つうやく 通訳は ENG CHN KOR SPA POR

鎌倉worker's station

かまくらし しごと じょうほう 鎌倉市の 仕事の 情報 が あつまっている ウェブサイトです。 鎌倉市役所が やっ ています。(無料)



ポスター

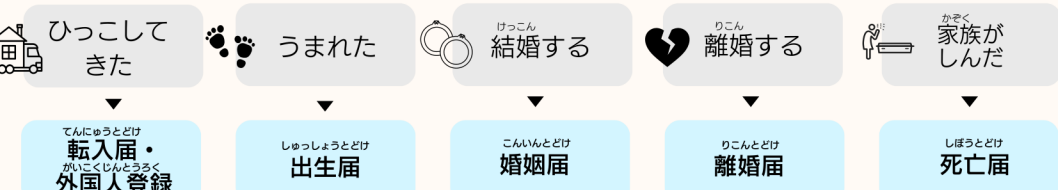
みせ お店に かみが はってあ ります。 きゅうじん 「求人」「募集」とかいて あります。 やりたいときは、 みせ お店のひとに ききます。

かいしゃ 会社・ビジネスをはじめ

鎌倉商工会議所

かいしゃ 会社を はじめ る そうですん 相談が できます。

0467-23-2561



でんにゅうとどけ 「転入届」をだすと「住民票」が できます。「住民票」は ほかのしつづきにも つかいます。 こどもが いる人は、学校などの しつづきも あります。

マイナンバーカード ▶ マイナンバーカード 申し込み 申込書 **0467-61-2300**

にんしん 妊娠した ▶ にんしんとどけ 妊娠届 **0467-61-3944**

いぬ 犬・ペット ▶ いぬ とろく 犬の登録 **0467-61-3454**

かていそうだんか 子育て相談課 **0467-61-3966**

かていそうだんか こども家庭相談課 **0467-61-3944**

“The Do’s and Don’ts of Pet Ownership in Japan”(Guidable) **ENG**

でんき すいどう 電気・水道・ガスなど

でんき 電気 ▶ でんりょくがいしゃ 電力会社

すいどう 水道 ▶ すいどうきょく 水道局 **0570-005959**

ガス ガス ▶ がしや ガス会社

てがみ てがみ ▶ ゆうびんきょく 郵便局

すんでいるばしょによって、 都市ガスと プロパンガスが あります。

ひっこしをしたら、郵便局に「転居届」を 出します。 1年間、新しい 住所に 手紙を 届けてもらえます。

まとめて しつづきがでる ウェブサイトです。 「引越れんらく帳」

ごみ

ごみを「だす日」「だす場所(ごみおきば/クリーンステーション)」「わけ方」が きまっています。

ごみを だす日(収集日)と 場所

ごみの わけ方 **ENG**

大きな ごみ(粗大ごみ)・たくさんの ごみは ごみおきばには だせません。

どちらかを えらびます。 電話がインターネットでもうしこみます。

とりにきてもらう ▶ 自分で ゴミを も 持っていく ▶ 今泉クリーンセンター **0467-44-5344**

どっちも、お金が かかります。

くるま 車の うんてん 運転

めんきょ 免許を とる(「教習所」に いく)

かまくらしじどうしゃがっこう 鎌倉自動車学校 **045-851-5177**

しやうなん 湘南センチュリー モーターズスクール(藤沢) **0466-29-2030**

Koyama Driving School(横浜) **045-531-6461**

がいこくご 外国語で かりめん がっか しけん 仮免学科試験が できます。

えいご 中国語で ならえます。

がいこく 外国のめんきょを きりかえる・こくさいめんきょ 国際免許を とる

がいこく 外国のめんきょを きりかえる **ENG CHN KOR**

うんてんめんきょ 運転免許センターに **045-365-6000** 電話して もうしこみます。

でんわ 電話では、せつめいや しつもんが たくさんあります。

にほんご 日本語が わからない人は、 にほんご 日本語が わかるひと いっしょに でんわ 電話をしてください。

つうやく 通訳を さがしたい人 → **P14**

のりもの

日本では、電車・バス・自転車を つかうことが おおいです。

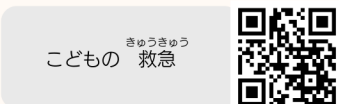
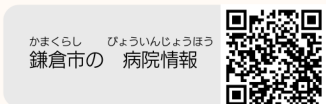
"Public Transportation in Japan"(Japan Living Guide) **ENG**

"Cycling in Japan: Bicycle Rules & Regulations"(Japan Living Guide) **ENG**

こうつうこうえん 交通公園 (辻堂海浜公園内) **0467-23-2561**

じてんしゃ 自転車をかりて練習できます。(無料)

じぶんの 家のちかくの 病院を さがしておきます。



こどもを「救急」につれていったほうがいいのかどうか わかります。

23のことば

ENG CHN KOR

救急病院・夜や 休みの日

湘南鎌倉総合病院 (24H/ぜんぶうけつけ) 0467-46-1717

鎌倉市口腔保健センター (しか (歯科)) 0467-47-8119

休日夜間休患診療所 0467-22-7888 (内科・小児科) *日によってちがいます。

藤沢市民病院 0466-25-3111 (24H/ぜんぶうけつけ・症状が重いときの 小児科)

病院に いくとき すること

- 自分で内科、外科などを えます。
- 予約します。予約が 必要な 病院が おおいです。予約をしていなくても じゅんばんで みる 病院も あります。
- 病院で、受付をします。日本語が わからない人は、MICかながわ「いりょうつうやく」が あります。(まず、病院に ききます) → P14
- 医者に みてもらいます。お金をはらいます。
- 薬を もらいます。お金をはらいます。そのあと、薬局・ドラッグストアで 薬をもらいます。

病院に もっていくもの 関係のある 制度・手続き

- 健康保険証
- 医療証 (こどもなど)
- お金
- おくすり手帳

日本では、健康診査の 一部の お金を 市や 町が はらいます。うける人には、鎌倉市役所から 書類が とどきます。



とし 年を とりました

「ひとりで くらせるか心配」「だれかに ききたい」「介護保険サービスを つかいたい」 → 次のところに 相談してください。鎌倉市の システムや サービスを おしえます。

いろいろな 相談 ▶ 高齢者いきいき課 0467-61-3899

介護保険の 相談 ▶ 介護保険課 0467-61-3947

日本では、「介護保険制度」が あります。 とし 年を とった人を 支える制度です。

「介護保険について KAIGO HOKEN」(愛知県)

税金・年金

税金を はらうときは、しよるいが とどきます。 日本の年金には「国民年金」と「厚生年金」が あります。

しつもんが あるとき ▶ 納税課 0467-61-3911

しつもんが あるとき ▶ 保険年金課 0467-61-3963

「日本の税金制度について」(国税庁) (Taxes in Japan)

「日本の年金について」(日本年金機構)

「個人住民税 (市民税・県民税)」(総務省) ("For foreign residents working in Japan - Don't forget to pay resident tax!")

かまくら おも さんふじんかびょういん
鎌倉の 主な 産婦人科病院

しょうなんかまくらそうごうびょういん
湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717



やないはらいん
矢内原医院 0467-44-1188



にんしん 妊娠した

かならず
いきます

病院に いきます

にんしん びょういん えら けんさ
 妊娠したら 病院を 選んで 検査を 受けます。
かね いちふ かまくらし
 お金は 一部 鎌倉市が はらいます。(「補助券」をもらいます)

「妊娠届」を だします

ほしけんこうてちよう ほしよけん
「母子健康手帳」と「補助券」を もらいます

かていそうだんか
こども家庭相談課



「子育てチャート」
 妊娠したあとにすること・サポート
 ((公財)かながわ国際交流財団)



たいせつ

ほしけんこうてちよう
 「母子健康手帳」には、あかちゃんと おかあさんの
 けんこう のことや、予防接種を 記録します。

なくしたり、すてたりしないでください。
 がいこくご ほしけんこうてちよう
 外国語の 母子健康手帳も あります
 (外国で うまれた あかちゃんも もらいます)。

「にんしん中〜こどもの年別の情報」
 (NPO法人まるまーる)



じんつう 陣痛のとき
 病院に 電話します

じんつう 陣痛がきて、タクシーで 病院に いくときに つかいます。
まえ そうだん とうろく (つかう前に 相談・登録します。 しないと つかえません)

えのしま 江ノ島タクシー
 0466-27-0806

ずしきうち 逗子菊池タクシー (ハイランドのみ)
 046-871-2117

わこうこうつう 和光交通 (藤越、西鎌倉などのみ)
 0466-23-5170

ロイヤル交通 (大船駅のちかく)
 0120-43-1245

うまれた

かならず
いきます

「出生届」を だします

しみんか 市民課・支所

あか 赤ちゃんのために役所でする
 むづのだいじなこと
 ((公財)かながわ国際交流財団)



しゅっさんいっくじ いちじきん
出産育児一時金

にんしん しゅっさん けんこうほけん
 妊娠・出産に 健康保険は つかえません。「出産育児一時金」が できます。

しんせいじほうもん
「新生児訪問」が あります

ほけんし いえ 保健師が 家に来て、あかちゃんと おかあさんを みます。

あかちゃんの健診・子育て教室が あります

くわしいことは、母子健康手帳に 書いてあります。

ふにんちりよう 不妊治療をする

やないはら 矢内原ウィメンズクリニック 0467-50-0112



ENG

かていそうだんか
こども家庭相談課 0467-61-3944



かまくらし ふにんちりよう かね
 鎌倉市から 不妊治療のお金が できることが あります。

にんしん 妊娠して 悩んでいる

ひとりで なやまないで 相談します。

にんしん 妊娠SOSかながわ 045-212-1051



LINEでも 相談できます。

べんりな 情報

かまくら子育てナビ「きらきら」

びょういん こそだ しえん
 病院、子育て支援センターなどが
 のっています。



NPO法人 まるまーる

子育てを おうえんする 人たちの
 集まりです。イベントも あります。
 やさしい日本語・えいご・
 ポルトガルごをはなします。



(公財)かながわ国際交流財団

妊娠・出産、子育てについて
 いろいろな ことばで 書いてあります



妊娠中のおかあさん・あかちゃんについて 勉強したい

いろいろな「講座」

こども家庭相談課
 0467-61-3944



助けてくれる人が いない・子育てで こまっている

産後ケア事業
 おかあさんが 休んだり
 てっだつてもらえます・
 相談できます



授乳で こまっている

助産師・専門家が
 アドバイスします



ごはんを たのみたい

配食サービス
 こどもを うんで 30日
 以内の ひが つかえます。
 もうしこむと、利用券
 (¥500×30)が もらえます。

こども家庭相談課
 0467-61-3944



買い物・そうじを てっだつてほしい

てっだいます

かまくらし 鎌倉市
**ファミリーサポート
 センター**
 0467-43-5401

ENG



こどもを あずけたい

保育園・幼稚園の
 「一時預かり」

まいにちではなく、
 ひつような ときに
 あずけることです

こども家庭相談課
 0467-61-3892



病児保育
 こどもが病気のときに あずかる場所です。
 事前に 登録が 必要です。
 げんきなときに 登録しておきましょう。



成長・発達が 心配

相談ができます

発達支援室
 0467-23-5130



こどもと あそぶ場所

子育て支援センター
 こどもの おもちゃや
 あそぶ場所が あります。
 (鎌倉市に 4つ)



ともだちを つくりたい

子育てグループ

さんかしたいときは
 ちよくせつ れんらく
 してください。



親が ひとり

サポート・助成が
 あります

こども家庭相談課
 0467-61-3896



こどもを 何語で 育てるか

専門家が
 アドバイスします

バイリンガル・
 マルチリンガル
 子どもネット





6さいから 15さいの こどもは、かならず **学校**に **いきます**。(「義務教育」といいます)

こどもの **国籍**が **外国**のばあい、**市役所**に **電話**してください。

0さい 6さい  12さい  15さい  18さい  22さい  24さい



 「私立」にいく人は テストを うけます。

 きほんてきに みんな テストを うけます。

0-6さい


	いけるひと	もうしこみ
 保育園	おやがはたらいている 0-6さい	ほいくか 保育課
こども園	1-6さい	こども園に 直接
幼稚園	2-6さい	幼稚園に 直接

6-15さい

	いけるひと
小学校	6-12さい
中学校	12-15さい

- 公立小・中学校の **学費**は **無料**です。給食・旅行・学用品などの **お金**は **かかります**。
- 公立小・中学校では、給食を **たべます**。おべんとうを **もって**いくことも **できます**。
- アレルギーなどは **学校**に **相談**します。
- ひっこしなどで **学校**が **かわる**ことがあります。ひっこすときは **かよっている** **学校**に **れんらく**します。
- 入学するまえの年の9月に、鎌倉市から「**就学時健康診断受診票**」が **とどきます**。*
- 10-11月に**健康診断**をうけます。そのあと、1月に「**入学通知書**」が **とどきます**。*

*とどかないときは **市役所**に **れんらく**してください。


 がっこう **い** にほんご **を** **「学校へ行く・日本語を勉強する」** とくしょうとたぶんかきょうせい (東京都多文化共生ポータルサイト) **いじょう** (70以上のことば)

 がいこくじん ほごしゃなどむ たげんこしりょう **「外国人保護者等向け多言語資料」** **「学校の外国語や行事について」** **「日本の学校や行事について」** (ことごと)

*ページの下のほうをみてください


((公財)かながわ国際交流財団)

ENG CHN SPA POR VIET TAG NEP RUS UKR

 ENG CHN やさ日


とくべつしえんがっこう とくべつしえんがっきゅう 特別支援学校・特別支援学級


しょうがい **障害**がある こどもの **教育**は、きょういく **「教育指導課」**に **相談**します。



きょういく **しどうか 教育指導課**  **0467-61-3812**

フリースクール


がっこう **学校**に **いって**いない こども・**親**の **いばしょ**です。

フリースクール Largo  **0467-32-3830**

NPO法人 Seeds App  **045-392-3559**

 フリースクールに **いく** **お金の一部**を **鎌倉市**が **はら**います。 **もうしこみ**をしてください。 **青少年課** **0467-61-3886** 

しょうがくせい 小学生が放課後 (学校がおわったあと) にいけるばしょ	いけるひと	お金	もうしこみ
こ 子どもの家 (学童)	がっこう 学校 の ちか 近く にある たても 建物 で、 あそ 遊ぶ たり べんきょう 勉強	おやがはたらいている 小学生	せいしやうねんか 青少年課 0467-61-3886
ほうかご 放課後子どもひろば	こどもが あそ 遊ぶ たり べんきょう 勉強 おとな 大人 が みて います。	しょうがくせい 小学生 ほけん 保険 代 ¥500/年	

 **学校**がおわったあとや **やす** **ひ** **休**みの日に「**ならいごと**」「**塾**」に **いく** **こども**も **い**ます。「**ならいごと**」は、たとえば **スイミング**や **ピアノ**などです。「**塾**」は、**勉強**を **する**ところ **です**。

そうだん 相談できる **ところ**

幼稚園や **学校**の **こと**で **こま**ったら、**最初**に **担任**の **先生**に **相談**します。 **ほか**にも、**相談**できる **ところ**が **あ**ります。

がいこくじんきょういく 外国人教育相談	かながわあーすプラザ 	045-896-2972 ENG CHN SPA POR VIET TAG やさ日
がっこう 学校 への にゅうがく 入学 のこと	がくむかがくむたんとう 学務課学務担当 	0467-61-3796
きゅうしょく 給食 のこと	がくむかきゅうしょくたんとう 学務課給食担当 	0467-61-3804
がっこうせいかつ 学校生活 のこと	きょういくしどうか 教育指導課 	0467-24-3386
がっこう 学校 のこと・ いえ 家 のこと こどもが 相談 できます	じかん こ 24時間 子どもSOSダイヤル 	0120-0-78310 0466-81-8111

こまだったことがあるとき、ほかにも **相談**できる **ところ**が **あ**ります → P13、14



自分を まもるために かんがえましょう

鎌倉で 大きい 地震・台風などが あったら、どうなりますか？

	ぜんぶの 場所	海・川が ちかい	山が ちかい	まち
地震	地面が ゆれる 建物の 道路が こわれる	津波	土砂崩れ (山が こわれる・ 土石が おちる)	建物が こわれる
台風	強い風・雨	高潮・洪水 (海や 川から 水がくる)	木がたおれる	冠水・浸水 (家に 水が かる・入る)

こんなことが おきるかもしれません。



災害にそなえる じゅんぴが 大切です

NHK NEWS WEB EASY やさ日

かまくらし つなみ 「鎌倉市 津波 シミュレーション」 (YouTube)

ふうすいがい 「風水害がおきたとき」 (神奈川県) (YouTube)

防災無線・サイレン 鎌倉市からの おしらせが きこえます。(人を さがすときや 警報など) メールでも とどきます(→ P12)。津波のときは サイレンが なります。

避難訓練 災害のときに にげる「練習」をします。地域や 学校で やります。

自主防災組織 災害のとき、市役所が すぐに 対応できないことが あります。ちかくの人で たすけあうために、自治会・町内会に「自主防災組織」が あります。

災害が くるまえ かならず 自分や 家族の 準備をしましょう！

1 防災・安全情報メールに 登録します (無料)

「警報」や「避難所が ひらく・とじる」情報が とどきます。「防災無線」の内容もメールでとどきます。
 登録は ここからできます

災害に備える多言語情報
 ((公財)かながわ国際交流財団)

ENG CHN KOR SPA POR VIET TAG
 THAI NEP IND KHM RUS UKR

2 ハザードマップを みます。自分の 家の まわりに、あぶないところは ないですか？

鎌倉市 防災情報マップ (ハザードマップ)

3 避難所の 場所や いきかたを かくにんします

避難所について

「避難所」は、地震や台風のときに にげるばしょです。台風ときは、雨などが ひどくなる前に いったいいです。いつもつかう道が あぶなくなったり、つかえないことも あります。そのときのようすに あわせて かんがえます。

いろいろな場合を かくにんします。家に いるときは、家の ちかくの避難所に いきます。学校や 会社に いるときの ことは、学校や 会社で きまっています。学校の「おたより」に 書いてあることも あります。

4 防災グッズを よういします

"Disaster Preparedness: Stockpiling and Emergency Food in Japan" (Japan Living Guide)
 ENG

「防災コンパス」 妊娠している人・子ども・あかちゃんがいる人の ガイド

災害が おきたら

1 自分の 命を まずまもりまず

2 家族のことを かくにんします

携帯電話が つかえないときは、「災害用伝言ダイヤル」をつかいます。

171に 電話を かけます

ろくおんするとき 「1」をおす → 自分の 電話番号を おす → 「1」をおす → ろくおんする → 「9」をおす
 「2」をおす → その人の 電話番号を おす → 「1」をおす → もう1かいは 「8」、おわるときは 「9」をおす

3 情報をおつめます

電気や 電波が つかえないことも あります。まわりの人と たすけあいます。

災害時の多言語支援 情報サイト

神奈川県災害情報ポータル

NHK外国語の ニュースと防災情報 20のことは

アプリ "Safety Tips"

ENG CHN KOR SPA
 POR VIET TAG THAI
 TAG THAI NEP IND
 KHM LAO RUS UKR
 ENG CHN KOR SPA
 POR VIET TAG THAI
 NEP IND KHM MON
 MYA



<p>ものをおとした・ひろった こうつうじこ・じけん</p>	<p>(1) <small>かまくらけいさつしよ</small> 鎌倉警察署 <u>0467-23-0110</u> </p> <p>(2) <small>おおふなけいさつしよ</small> 大船警察署 <u>0467-46-0110</u> </p>
<p>ほうりつ べんごしに <small>そうだん</small> 相談</p>	<p><small>ちいききょうせい</small> 地域共生課 <u>0467-61-3864</u> </p>
<p>けいやく・しょうひん・ サービスのトラブル</p>	<p><small>しょうひせい</small> 消費生活センター 188 </p>
<p>かね お金</p>	<p><small>そうだんしつ</small> インクル相談室 <u>0467-46-2119</u> </p>
<p>しごと <small>かいしゃ</small> 仕事・会社の なやみ</p>	<p><small>ろうどう</small> 労働のもんだい・トラブル</p> <p><small>かながわけんがいくしんろうどうそうだん</small> 神奈川県外国人労働相談</p> <p> <u>045-662-1103</u> <u>045-662-1166</u> <u>046-221-7994</u> <u>045-633-2030</u> </p>
	<p><small>しごと じょうけん しんぱい</small> 仕事の条件や心配なこと</p> <p><small>しょうこうか</small> 商工課 <u>0467-61-3853</u> </p>
<p>こども・家庭</p>	<p><small>かてい とうだんしつ</small> こどもと家庭の相談室 <u>0467-23-0630</u> </p>
<p>じょせい 女性のこまりごと なやみ* <small>ふうふ かぞくかんけい ぼうりょく</small> (夫婦・家族関係・暴力・DV)</p>	<p><small>ちいききょうせい</small> 地域共生課 <u>0467-23-9311</u> </p>
<p>だんせい 男性のこまりごと なやみ* <small>ふうふ かぞくかんけい ぼうりょく</small> (夫婦・家族関係・暴力・DV)</p>	<p><small>かながわけんはいぐうしゃぼうりょくそうだんしえん</small> 神奈川県配偶者暴力相談支援センター <u>045-662-4530</u> </p>
<p>SOGI(Sexual Orientation and Gender Identity)について こまりごと なやみ</p>	<p><small>せいてき</small> 性的マイノリティ <small>はけんがたこべつそうだん</small> 派遣型個別専門相談 「かながわSOGI派遣相談」 <u>045-210-3637</u> </p>

<p>く 暮らしの いろいろなこと</p>	<p><small>たげんごしえん</small> 多言語支援センター かながわ <u>045-316-2770</u> </p>
<p>く 暮らしの いろいろなこと ほうりつ</p>	<p>あーすプラザ <u>045-896-2895</u> </p>
<p>じんけん 人権</p>	<p><small>がいこくごじんけんそうだん</small> 外国人権相談ダイヤル <u>0570-090911</u> </p>
<p>かぞく しごと さべつ 家族・仕事・差別・ DV</p>	<p><small>がいこくじん</small> 外国人のための よりそいホットライン <u>0120-279-338</u> </p>
<p>す 住むところ・ す 住むところの けいやく</p>	<p><small>がいこくじん</small> 外国人すまい サポートセンター <u>045-228-1752</u> </p> <p><small>でんわそうだん</small> 電話相談は もありません </p>
<p>こころ 心の けんこう</p>	<p>tell Japan </p> <p><u>03-5774-0992</u> </p>
<p>びょういん 病院などでの つうやく 通訳</p>	<p><small>ほうじん</small> NPO法人MICかながわ <u>045-314-3368</u> </p>
<p>つうやく 通訳を たのみたい VOLUNTEER</p>	<p><small>かまくらし</small> 鎌倉市ボランティア通訳 <u>0467-61-3872</u> </p>
<p>つうやく 通訳を たのみたい・ てつ 手続きを てつだってほしい</p>	<p><small>ほうじん</small> NPO法人まるまーる <u>050-7103-8723</u> </p> <p>LINE ID @071nfgvr </p>
<p>やさしい日本語の ニュース</p>	<p>NHK NEWS WEB EASY </p>
<p>がいこくじん 外国人むけの じょうほう 情報</p>	<p>(1) こんにちはは神奈川 </p> <p>(2) かながわ こみゆにてい・ ねっとわーく・さいと </p>
<p>つうやく 通訳アプリ</p>	<p>Voice Tra </p>